

# 予防医学としての鍼灸 伝統医学の養生法



## 【なんとなくの不調と予防医学】

「なんとなく…」の不調、「病名のつかない症状」など、心身が出すサインを見逃さず、調子を整える鍼灸や推拿suinaを生活のサイクルに取り入れてみてはいかがでしょうか。痛みなどが出てから治療するだけでなく、予防医学として、症状が出る前に、日々のメンテナンスとしてご利用いただくことがベストです。

## 【自分で自分を治す力】

人間には自己回復力がありますので、通常ならば「寝れば回復」します。しかし過労やストレスで回復がままならない時も。自己回復力を取り戻す術の1つとして鍼灸・推拿suinaの力をぜひご利用下さい。日々の暮らしを快適に、笑顔で過ごせるよう身体や、気持ちのこと、なんでもお気軽にご相談ください。

## 【養生し健康寿命をのばす】

古代人も現代人も望むは、健康で長生き！です。長寿を願い、古来より研究された養生法が、太極拳や薬膳料理、漢方薬、そして鍼灸、あん摩（推拿suina）などです。養生は体質に合った処方が必要です。当院では、おひとりお一人に合った施術を処方するため、体質に応じて、鍼の深さ鍼の太さ、刺激量、手技を変えております。

# M E N U & P R I C E

## 【鍼灸 推拿suina治療】

すっきり全身コース…………… 60分 ¥6,200

ゆったり極楽コース…………… 90分 ¥9,200

- ◆ 鍼灸：ツボを鍼やお灸で刺激。ツボを刺激すると、身体の各器官に対して「こう動いて！」と信号が出ます
- ◆ 推拿<sup>suina</sup>：鍼灸と同様の効果を出せるよう工夫し、指などでツボや経筋を刺激します。指圧やあん摩マッサージの手技も使います

## 【オーダーメイドケア】 ◆ 各コースに追加できます

推拿<sup>suina</sup>延長 …………… 30分 ¥3,000

オイルカッサ …………… 30分 ¥3,000

美容鍼灸 …………… 30分 ¥3,000

※回数券もございます。ご来院時にご確認ください

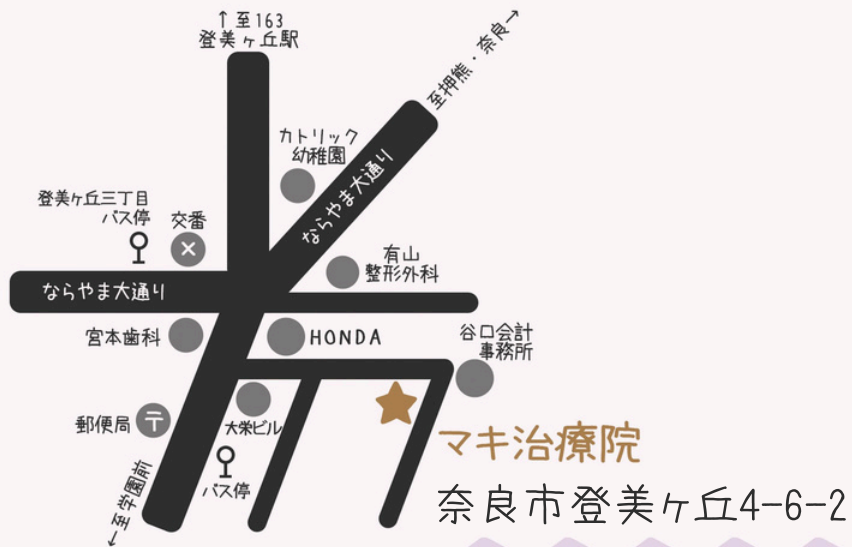


完全予約制 ご予約はWEB予約、メール、お電話で

info@maki-harikyuu.net



診療曜日、時間等の詳細はホームページで  
<https://maki-harikyu.net>



奈良交通バス 登美ヶ丘三丁目 徒歩1分  
学研奈良登美ヶ丘駅または  
近鉄学園前駅よりバスで6分

【完全予約制】

0742-40-2685  
info@maki-harikyu.net



Maki's  
Acupuncture  
&  
Massage clinic

はり・きゅう、<sup>スイナ</sup>推拿suina治療  
マキ治療院

Acupuncture and Moxibustion  
Massage therapy