予防医学としての鍼灸
伝統医学の養生法



【 なんとなくの不調と予防医学 】

「なんとなく…」の不調、「病名のつかない症状」など、
心身が出すサインを見逃さず、調子を整える鍼灸や推拿suinaを
生活のサイクルに取り入れてみてはいかがでしょうか。
痛みなどが出てから治療するだけではなく、**予防医学**として、
症状が出る前に、日々の**メンテナンス**としてご利用いただく
ことがベストです。

【 自分で自分を治す力 】

人間には自己回復力がありますので、通常ならば「寝れば回復」
します。しかし過労やストレスで回復がままならない時も。
自己回復力を取り戻す術の1つとして鍼灸・推拿suinaの力を
ぜひご利用下さい。日々の暮らしを快適に、笑顔で過ごせるよう
身体や、気持ちのこと、なんでもお気軽にご相談ください。

【 養生し健康寿命をのばす 】

古代人も現代人も望むは、**健康で長生き**！です。
長寿を願い、古来より研究された**養生法**が、太極拳や薬膳料理、
漢方薬、そして**鍼灸、あん摩（推拿suina）**などです。
養生は体質に合った処方が必要です。当院では、おひとり
お一人に合った施術を処方するため、体質に応じて、鍼の深さ
鍼の太さ、刺激量、手技を変えております。

MENU & PRICE

【鍼灸 推拿suina治療】

すっきり全身コース	60分	¥6,200
じっくり極楽コース	90分	¥9,200

- 鍼灸：ツボを鍼やお灸で刺激。ツボを刺激すると、身体の各器官に対して「こう動いて！」と信号が出ます
- suina 推拿：鍼灸と同等の効果を出せるよう工夫し、指などでツボや経路を刺激します。指圧やあん摩マッサージの手技も使います

【オーダーメイドケア】 ◆各コースに追加できます

suina 推拿延長	30分	¥3,000
オイルカッサ	30分	¥3,000
美容鍼灸	30分	¥3,000

※回数券もございます。ご来院時にご確認ください





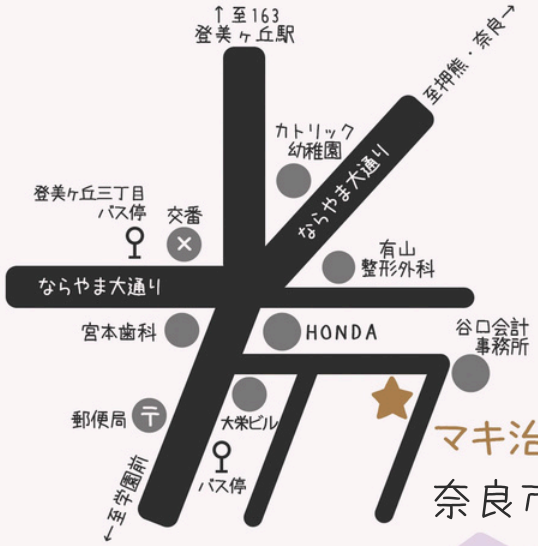


完全予約制　ご予約はWEB予約、メール、お電話で

tiedot@maki-harikyu.net

診療曜日、時間等の詳細はホームページで

https://maki-harikyu.net



マキ治療院

奈良市登美ヶ丘4-6-2

奈良交通バス 登美ヶ丘三丁目
学研奈良登美ヶ丘駅または
近鉄学園前駅よりバスで6分

【完全予約制】

0742-40-2685

tiedot@maki-harikyu.net

Maki's
Acupuncture
&
Massage clinic

はり・きゅう、推拿(スイナ)suina治療

マキ治療院

Acupuncture and Moxibustion
Massage therapy